

MUTES MEDICINAS CENTRA AKTIVITATES

Speciālistu raksti vietējos medijos/presē

2019. - Dedzinošas mutes sindroms. Izmainītas siekalu plūsmas nozīme

V. Jankovskis, G. Selga, Doctus, 27.05.2019.

2020.

- **1x akcija "Pārbaudi mutes gļotādu!" Mutes gļotādas veselības dienas, t.s. onkoloģisko saslimšanu atradnei Latvijas iedzīvotājiem.** Ievas veselība, Nr 5, 06/03/20
- **Kas tur mutē iemeties?!** I. Čēma, Ievas Veselība 9.04.21
- **Ko varam redzēt uz mēles?** Čēma, I., Sept 2021, In: Ārsts.lv. 9, p. 9-13
- **Larifan zobu pasta,** Čēma, I. YouTube (National), Latvia, Web, 25/11/21 <https://www.youtube.com/watch?v=sS7TNI2WOI8>
- **Imūnsistēma cīņā ar vīrusiem,** Čēma, I. 3/11/21; Avemed.lv (National), Latvia, Web, <https://www.avemed.lv/blogs/params/post/3878439/imunsistema-cina-ar-virusiem--intervija-ar-profesori-dr-habil-med-ingridu-c>
- **Par Larifan produktiem.** Čēma, I., 27/10/21, YouTube (National), Latvia, Web <https://www.youtube.com/watch?v=52Y2vv8euJQ>

2022.

- **Prof. I. Čēma un dr. M. Dzudzilo pārstāv Latviju starptautiskā pētījuma COST projektā Ca CA21140 - Interception of oral cancer development (Interceptor)” (Mutes vēža attīstības notveršana) (2022-2026)**
- **Sāpīgas čūliņas mutē – afta. Ko darīt, ja parādījušās?** I.Čēma, Ievas Veselība, 31/05/22
- **Par infekciju un mutes onkoloģijas jautājumiem.** TV 24, Dr. Apinis, 2.daļa, 16/05/22 https://xtv.lv/rigatv24/program/EV47d5eGxZe-dr_apinis?page=40
- **Saaukstēšanās un kakla kairinājums.** Čēma, I., Jauns.lv (National), Latvia, Web, 11/05/22, <https://jauns.lv/raksts/par-veselibu/501400-saaukstesanas-un-kakla-kairinajums>
- **Herpes vīruss? Kā tikt galā ar aukstumpumpu dažādās infekcijas stadijās?** Čēma, I., 10/02/22, YouTube (National), Latvia, Web, https://www.youtube.com/watch?v=0_p17ekivrM

2023.

- **Čūliņa mutē, ko darīt?** I. Krasta, I., Ievas veselība, 29.12.2023
- **2x Akcija 22.-23.marts "Pārbaudi mutes gļotādu!" Mutes gļotādas veselības dienas, t.s. onkoloģisko saslimšanu atradnei Latvijas iedzīvotājiem.** Ievas veselība, Nr 5, 10/03/23
- **Vērtīgs darbs, kas padarīts. Akcijas rezultāti.** Ievas veselība, Nr 7, 5/04.2023

- **Par mutes dobuma veselību, priekšvēžu un vēža izplatību un diagnostiku Latvijā** [Čēma, I.](#) & [Ivanova, A.](#), Dec 2023, Ārsts.lv, 12, p. 13-16 4 p.

2024.

- **Mēles spiediena spēka novērtēšana agrīnā sarkopēnijas diagnostikā.** [E. Tetere](#), [G. Selga](#), Doctus 26.02.2024.
- **3x Akcija 8.-9. aprīlis, “Pārbaudi mutes gļotādu!”**, Ievas Veselība, 22/03/24
- **«IEVAS Veselības» akcijas laikā atklāj 4 vēžus mutē. Tu vari sevi pasargāt!** [Cema, I.](#), 13/05/24
- **Kas kaiš manai mutes gļotādai?!** [Čēma, I.](#), Ievas Veselība, 3/05/24
- **Lekcija - Labdabīgie veidojumi mutes dobumā.** LĀB starpdisciplinārā konference dermatologiem, ģimenes ārtem un c., 24/05.2024
- **Lekcija - Herpes grupas vīrusu saslimstības saistība ar mutes dobumu.**
LĀB starpdisciplinārā konference "Mutes dobums un vispārēja veselība", 12/10/2024
- 02.12.024, **Dr. M. Dzudzilo aizstāv promocijas darbu** "Mutes leikoplakijas agrīnu malignitātes pazīmju noteikšana tās audos un siekalās."

2025.

- **Akcija “Pārbaudi mutes gļotādu! Kā sagatavoties akcijai”** [Čēma, I.](#), Ievas Veselība, Nr 6; 21/03/25
- **4x Akcija 14.-15. aprīlis, “Pārbaudi mutes gļotādu!”**, Ievas Veselība, Nr 7; 04/04/25
- **Lekcija- Mutes medicīnas joma un ar to saistītie laboratorie izmeklējumi.** LĀB starpdisciplinārā konference “Mutes dobums un vispārējā veselība”, 22/03/25
- **lekcija - Zobu Higienistu asociācijā - Herpes grupas vīrusu saslimstības saistība ar mutes dobumu,** [Cema, I.](#) , 12/04/2025